

HAMSAH VERLAG

Lore Tomalla Maarweg 78 50933 Köln

Tel. 0221/ 5461655
21.01.16

eMail loretomalla@gmx.de Webseite: www.buchversand-hamsah.com

Selbstverlag seit 1978, hervorgegangen aus der Osnabrücker Yoga Gruppe e.V. Wir veröffentlichen Texte, die sich mit vorbeugender Gesundheitspflege für Körper, Seele und Geist befassen, außerdem altehrwürdige indische Yoga Quellenwerke in deutscher Übersetzung. Auch verwandte Übungstechniken wie TAI CHI CHUAN gibt es in deutscher Übersetzung. Zu finden sind auch einige Gedichtbändchen in Heftform.

Seite 1

Neue TITEL LISTE des HAMSAH VERLAGS

Titel nach REIHEN geordnet

NEUERSCHEINUNG

978-3-923713-58-5 Lore Tomalla Die Wiege der Religionen HAMSAH Verlag 28,90
SPIRITUALITÄT EINST und JETZT

Dora Bangerter-Frauch Das klassische SAMKHYA - SYSTEM 25.-
Yogalehrerin EUNYV eine Evolutionslehre

REIHE: **Palmbattschriften** (sanskrit Überlieferungen)

Deutsche Übersetzungen aus dem englischen von Lore Tomalla

3-923713-24-x	Yajnavalkya (legendär)	Brihadgyogi Yajnavalkya Smritih	HAMSAH Verlag	29,40
3-923713-09-6	Gheranda	Gheranda Samhita	HAMSAH Verlag	34,20
3-923713-08-8	Goraknath	Goraksa Shatakam	HAMSAH Verlag	11,80
3-923713-03-7	Siva (legendär)	Siva Samhita	HAMSAH Verlag	32,10
3-923713-35-5	Svatmarama	Hatha Pradipika	HAMSAH Verlag	29,40
3-923713-25-8	Vasishta (legendär)	Vasishta Samhita	HAMSAH Verlag	30,20

REIHE: **Yogabücher indischer Autoren**

Deutsche Übersetzungen aus dem englischen von Lore Tomalla

3-923713-48-7	Bhagal, Shri	Die wissenschaftlichen Aspekte des Yoga	HAMSAH Verlag	16,60
3-923713-04-5	Gharote, M.L.	Leitfaden für die Yoga Praxis	HAMSAH Verlag	16,10
3-923713-12-6	Gore, Makarand M.	Anatomie und Physiologie der Yogapraktiken	HAMSAH Verlag	32,10
3-923713-23-1	Joshi K.S.	Yoga Pranayama	HAMSAH Verlag	32,10

REIHE: **Yoga Überlieferung aus Rajasthan**

Französische Übersetzung aus dem Sanskrit Tara Michael (Teil eines ihrer Bücher)

Deutsche Übersetzung aus dem Französischen von Lore Tomalla und

Evelyn Crombie,

3-923713-32-0	Kumbaripava	Reise in die innere Welt	HAMSAH Verlag	25,70
---------------	-------------	--------------------------	---------------	-------

REIHE: **Verwandte Übungswege**

Deutsche Übersetzung aus korsischem Französisch von Lore Tomalla und Frau
Remmert-Laporte

3-923713-01-0	Antoni, Charles	Tai Chi Chuan Textbuch mit 330 Übungsfotos	HAMSAH Verlag	12,80
3-923713-02-9	Antoni Charles	Tai Chi Chuan Kasette 90 Minuten Übungsanleitung	HAMSAH Verlag	16,10

email loretomalla@gmx.deWebseite www.buchversand-hamsah.com

Seite 2

REIHE: **Lexikon yogischer Fachausdrücke**
Deutsche Übersetzung aus dem englischen von Lore Tomalla

3-923713-28-2	Digambarji, Swami	Yoga Kosha Band 1 alle Vokale	HAMSAH Verlag	29,40
3-923713-29-0	Digambarji, Swami	Yoga Kosha Band 2 Konsonanten von k bis n	HAMSAH Verlag	32,10

REIHE: **Einführung in Yoga**

3892067910	Lore Tomalla	Ein anderer wird dich gürteln und führen, Anregungen für Meditation	Die Blaue Eule	Euro 20,00
3892067694	Lore Tomalla	Auf verschiedenen Wegen zum gleichen Ziel (17 Yoga Arten)	Die Blaue Eule	20,00

REIHE: **Anthologien**

3-923713-26-6	Lore Tomalla Herausg.	Ahimsa (Gewaltverzicht) Tyaya himsa bhaya dharma Gib Gewalt auf, genieße Recht, Gesetz , Ordnung Yogalehrer äußern sich zum Thema Gewaltverzicht	HAMSAH Verlag	20,30
3-923713-13-4	Lore Tomalla Herausg.	Yoga Mimamsa Indisches Fachjournal Übersetzung a.d.englischen von Lore Tomalla	HAMSAH Verlag	48,20

REIHE: **Merkblatt Sammlungen**

3-923713-06-1	Lore Tomalla	mit Zeichnungen von der Autorin Yoga zur Behandlung von Wirbelsäule und Hüfte	HAMSAH Verlag	14,40
3-923-713-07-x	Lore Tomalla	Yoga und Wassermanwendungen zur Gesunderhaltung innerer Organe	HAMSAH Verlag	13,50
3-923713-10-x	Lore Tomalla	Yoga Nachrichten Arbeitsbericht der OYGeV.	HAMSAH Verlag	15,70

REIHE: **GEDICHTE**

Geschenkbändchen z.T. mit Schutzumschlag
mit Kurzvita z.T. mit Zeichnungen von der Autorin

3-923713-52-5	Lore Tomalla	Haiku Senryu Tanka Renga	HAMSAH Verlag	16,10
3-923713-50-9	Lore Tomalla	Ein Tor bin ich 150 neue Haiku	HAMSAH Verlag	18,-
3-923713-51-7	Lore Tomalla	Haiku,Tor zur Schlichtheit Japans	HAMSAH Verlag	15,-
3-930684837	Lore Tomalla	Duft von frischem Gras Faltblatt jap. Kunst	Verl. Gallinge,E	10,70
3-923713-00-2	Lore Tomalla	Flugsand in die Zeit gestreut	HAMSAH Verlag	16,10
3-923713-45-2	Lore Tomalla	Lichtgedanken	HAMSAH Verlag	7,50
3-923713-47-9	Lore Tomalla	Wellen, Wind und Wattenmeer	HAMSAH Verlag	7,50
3-923713-53-3	Lore Tomalla	Spiegelungen	HAMSAH Verlag	17,70
3-88684-105-7	Lore Tomalla	Haiku, jap. Kurzgedichte	Sonnenreiter Publikationen	9,-
3-88684-049-2	Lore Tomalla	Wende dich nicht ab, dein Pfad ist Licht	Sonnenreiter Publikationen	18,-

REIHE: **Theaterstück für Kinder (Krimi)**

3-923713-43-6	Lore Tomalla	ROLLO IST WEG (zum Aufführen für Kinder) Kindergarten/Grundschule	HAMSAH Verlag	10,20
3-923713-	Lore Tomalla	Heinrich wird schnell gesund Ein Junge „erfindet“ eine Atemübung, die ihn schnell gesund macht		7.-

HAMSAH VERLAG

Lore Tomalla Maarweg 78 50933 Köln

Tel. 0221/ 5461655
21.01.16

REIHE:				Seite 3
	Kleine Schriften			
		Yoga Reihen für den Alltag		
3-923713-38-x	Lore Tomalla	Fitneßprogramm für jeden Tag die Rishikeshreihe	HAMSAH Verlag	5,80
3-923713-37-1	Lore Tomalla	Fitneßprogramm für Senioren	HAMSAH Verlag	5,80
3-923713-46-0	Lore Tomalla	Die Grundlagen des Yoga	HAMSAH Verlag	7,50
3-923713-36-3	Lore Tomalla	Surya Namaskr (Sonnengruß)	HAMSAH Verlag	5,80
3-923713-40-1	Lore Tomalla	Den Schnupfen überlisten	HAMSAH Verlag	8,40
3-923713-39-8	Lore Tomalla	Wie kräftige ich meinen Rücken ohne Anstrengung	HAMSAH Verlag	8,-
	Wochenend Seminare			
3-923713-44-4	Lore Tomalla	Ich bin ein Clown für Erwachsene und Kinder mit farbigen Zeichnungen der Autorin	HAMSAH Verlag	8.40
	Yoga und Sprachen lernen			
3-923713-27-4	Lore Tomalla	Yoga „für jeden“ deutsch/französisch	HAMSAH Verlag	16,10
	YOGA und Atemtechniken			
3-923713-18-5	Lore Tomalla	Yoga Atemschulung	HAMSAH Verlag	17.70
	Geistiges Heilen			
3-923713-49-5	Lore Tomalla	Heilungsgeheimnisse der Jahrhunderte	HAMSAH Verlag	Euro 11,80
	Yoga Tonkassetten			
3-923713-21-5	Lore Tomalla	Tiefen Entspannung (90 Minuten)	HAMSAH Verlag	16,10
3-923713-16-9	Lore Tomalla	Yoga Wissen (60 Min) Linderung bei unspezifischen Herzbeschwerden	HAMSAH Verlag	12,80
3-923713-19-3	Lore Tomalla	Yoga Praxis (60 Min) Nervosität abbauen	HAMSAH Verlag	12.80
3-923713-34-7	Lore Tomalla	Yoga Stunde (90 Min) Körperhaltungen üben	HAMSAH Verlag	16,10
	Gedichte			
978-3-923713-00-4	Lore Tomalla	Flugsand in die Zeit gestreut		8,-
978-3-923713-	Lore Tomalla	Lichtgedanken		
978-3-923713-	Lore Tomalla	Wende dich nicht ab, dein Pfad ist Licht		18,-
978-3-923713-	Lore Tomalla	Wellen, Wind und Wattenmeer		3,50
978-3-923713-53-0	Lore Tomalla	Spiegelungen Gedichte Meditationen Träume		16,70
978-3-923713-	Lore Tomalla	CD Dichtung sprechen ist mehr als Dichtung lesen		10,-

HAMSAH VERLAG

Lore Tomalla Maarweg 78 50933 Köln

Tel. 0221/ 5461655
21.01.16

REIHE: Kurzgeschichten

978-3-923713-55-4	Lore Tomalla	Maritime Geschichten Kurzgeschichten vom Meer	15,-
978-3-923713-65-3	Lore Tomalla	Reisegeschichten Zu Hause überall in der Welt	15,-
978-3-923713-56-1	Lore Tomalla	CD Reisegeschichten Nur zum wieder lesen auf dem PC	10,-

REIHE: HAIKU

978-3-923713-50-9	Lore Tomalla	Ein Tor bin Ich über hundert neue Haiku, Sammelband, Ringbindung	18,-
978-3-923713-51-6	Lore Tomalla	Tor zur Schlichtheit Japans Neue Haiku im Geschenkband	15,-
978-3-923713-52-3	Lore Tomalla	Haiku Senryu Tanka Renga Schmuckband mit Schutzumschlag	16,10
3-88684-105-7	Lore Tomalla	48 Haiku mit 48 Zeichnungen Repro mit Schutzumschlag	24,90

MUSIK

978-3-923713-61-5	Lore Tomalla	Sing mit mir (Matinee Mitschnitt) Lore Tomalla singt und spielt zur Gitarre eigene Kompositionen + eigene Texte	10,-
-------------------	--------------	---	------

REIHE: DAS BESONDERE

978-3-923713-60-8	Lore Tomalla	CD Nie mehr Rückenschmerzen	10,-
978-3-923713-59-2	Lore Tomalla	BILDEKRÄFTE Welche geheimnisvolle Kraft bewirkt HARMONIE und Gleichgewicht In unserem Körper und im Universum	8,40
978-3-923713-27-1	Lore Tomalla	Yoga und Sprachen lernen Deutsch-französisch (Seminar Text)	16.10
978-3-923713-44-4	Lore Tomalla	Ich bin ein Clown Dokumentation eines Seminars, das zu höchsten Erkenntnissen führt	8,40
978-3- 923713-17-7	Lore Tomalla	Sehenswürdigkeiten Südindiens	5,-
978-3-923713-36-3	Lore Tomalla	Seminarbericht Dr. Gharote in Osnabrück	5.40