

Aufbau und Ablauf der Yogatherapie-Ausbildung 2.0



Herzlich Willkommen!

Mahashakti Uta Engeln

www.Heilyoga.ME

Das 3-Stufen Konzept



- Stufe 1: Webbasiertes Lernen der Hintergründe und Theorie mit Videos, MP3's und Skripten
- Stufe 2: Erforschen der Praktiken in vertrauten, regionalen Gruppen, mit kompetenter praktischer Anleitung
- Stufe 3: Intensiv-Praxis mit Mahashakti in Bad Meinberg zur Vertiefung des vorhandenen Wissens

Viel Praxis ...



- Die Yogatherapie-Ausbildung 2.0 hat einen extrem **hohen Praxisanteil von ca zwei Drittel** der Gesamtzeit
- $\frac{1}{2}$ wird von Mahashakti live angeleitet
 - 5 Intensivwochenenden in Bad Meinberg
- und $\frac{1}{2}$ von ihren Assistenten im Center vor Ort
 - Monatliche Treffen im Center

Wenig Theorie



Die Theorie wird mit Hilfe moderner Medien flexibel und unterhaltsam vermittelt:

- Videos für anschauliche Darstellung
- MP3's für flexible Gestaltung deiner Zeit:
 - Lausche Vorträgen und folge den Yogastunden von Mahashakti in deiner persönlichen Umgebung
 - Du hörst sie wann und wo du möchtest. ZB in deiner Wohnung, Auto, Spaziergang, ... überall
- Skripte als PDF's: ganz normal auf Papier, oder mit dem Reader bzw. am PC lesen. Wie du es magst.

Wie schnell kann ich mein neues Wissen einsetzen?



- Ab sofort, schon ab dem Startwochenende!
 - *„Bereits während der laufenden Yoga-Therapie-Ausbildung werden deine Teilnehmer von deinem neuen Wissen profitieren.“*
- dein Unterricht wird vielseitiger,
- deine Sensibilität präziser,
- dein Wissen tiefer,
- deine Antworten tiefgründiger.
- Du gewinnst Monat um Monat eine neue Sicherheit und Souveränität im Yoga-Unterricht, und wirst immer kompetenter in persönlichen Beratungen.

Ablauf der Ausbildung



Start-Wochenende:

Gemeinsames Startwochenende aller regionalen Ausbildungsgruppen in Bad Meinberg mit Mahashakti.

- Kennenlernen und Austausch
- Gemeinsame Startbasis
- Verbindung mit Mahashakti herstellen oder vertiefen
- Wünsche und Pläne austauschen

Ablauf der Ausbildung



Lernstrecke 1: Psyche, Stress und Atemwege

- Modul 1
 - ✓ *4 Wochen-Kurse zu je ca 1,5 Std pro Woche*
 - ✓ *1 Centertag (6 Std) zur praktischen Vertiefung*
- Modul 2 bis 5 genauso, jeweils ...
 - *4 Wochen-Kurse zu je ca 1,5 Std pro Woche*
 - *1 Centertag (6 Std) zur praktischen Vertiefung*
- Gemeinsamer Abschluss der Lernstrecke 1 mit dem **Intensiv-Wochenende** in Bad Meinberg

Ablauf der Ausbildung



Lernstrecke 2: Bauch und Lebenskraft

- Modul 1
 - ✓ *4 Wochen-Kurse zu je ca 1,5 Std pro Woche*
 - ✓ *1 Centertag (6 Std) zur praktischen Vertiefung*
- Modul 2 bis 5 genauso, jeweils ...
 - *4 Wochen-Kurse zu je ca 1,5 Std pro Woche*
 - *1 Centertag (6 Std) zur praktischen Vertiefung*
- Gemeinsamer Abschluss der Lernstrecke 2 mit dem **Intensiv-Wochenende** in Bad Meinberg

Ablauf der Ausbildung



Lernstrecke 3: Harmonie und Beweglichkeit

- Modul 1
 - ✓ *4 Wochen-Kurse zu je ca 1,5 Std pro Woche*
 - ✓ *1 Centertag (6 Std) zur praktischen Vertiefung*
- Modul 2 bis 5 genauso, jeweils ...
 - *4 Wochen-Kurse zu je ca 1,5 Std pro Woche*
 - *1 Centertag (6 Std) zur praktischen Vertiefung*
- Gemeinsamer Abschluss der Lernstrecke 3 mit dem **Intensiv-Wochenende** in Bad Meinberg

Ablauf der Ausbildung



Abschluss:

- Nochmal **4 Wochen** Zeit für selbständiges Wiederholen des Stoffes, zuhause und mit allen Materialien
- Auf Wunsch gemeinsames Lernen in den Regionalgruppen
- Gemeinsamer Abschluss am **5. Wochenende** in Bad Meinberg mit allen Regionalgruppen

Ablauf der Ausbildung



Abschlusswochenende:

- Praktische Prüfungen im Rahmen von Einzeltherapie-Sitzungen (vgl. YLA)
- Schriftliche Prüfung (ca 2-3 Std)
- Gemeinsamer Abschluss mit Zertifikatsverleihung und Segen